

## 地域包括支援センターに相談しましょう

認知症に関すること、介護・医療・福祉に関することなど、心配なことやわからないことなどがありましたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

酒々井町地域包括支援センターには、「認知症地域支援推進員」と「認知症初期集中支援チーム」が配置されています。

名称	所在地	電話番号
酒々井町 地域包括支援センター	酒々井町中央台 4-11 (役場西庁舎 1 階)	043-481-6393

### 「認知症地域支援推進員」ってどんな人？……………

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や認知症の方やその家族を支援する相談業務などを行っています。

平成 30 年 4 月から酒々井町地域包括支援センターに配置されています。



### 「認知症初期集中支援チーム」が活動しています！…

#### ●認知症初期集中支援チームとは？

認知症や認知症の疑いのある人、そのご家族のもとに訪問し、認知症に関する困り事や心配事などの相談に対応する、医療・介護の専門職によるチームです。

#### ●対象となる人は？

40歳以上で、自宅で生活をしており、認知症の人や認知症の疑いのある人で、以下のいずれかに該当する人。

- ◎認知症の診断を受けていない人、または治療を中断している人
- ◎適切な介護サービスを受けていない人、または中断している人
- ◎認知症による症状が強く、対応に困っている人



#### ●どんなサポートが受けられるの？

生活上の困り事を確認し、生活環境の改善やケアについてのアドバイス、地域の社会資源の情報提供、適切な医療・介護サービスにつなげるために、チーム員である看護師や社会福祉士、ケアマネジャー等がご自宅を訪問し、一定期間（おおむね6か月以内）集中的に支援します。



※ご家族だけでなく、ご近所などの心配な方についての相談にも応じております。地域包括支援センターまでご連絡ください。

# 認知症って

酒々井町地域包括支援センター  
電話 043-481-6393  
住所 酒々井町中央台 4-11



# なんだろう？

最近、テレビなどで認知症の話題が増えていますね。多くの人が認知症に関心があることがうかがえます。

認知症は、だれでもかかる可能性のある、とても身近な病気です。認知症について正しく知り、予防したり、早めに気づいたりすることにより、認知症になっても自分らしい生活を続けていくことができます。

### ◆ 誰にでも発症の可能性のある病気です ◆

認知症は、「脳の病気」によるものです。65歳以上の方の5人に1人が認知症になると言われています。若い方でもなることがありますし、認知症は誰でもなる可能性があります。

### ★「加齢による普通のもの忘れ」と「認知症」は違います★

認知症でなくても人は加齢と共にもの忘れが出現しますが、「加齢による普通のもの忘れ」と「認知症」は違います。

#### ～「加齢」によるもの忘れ～

経験したことの一部を忘れる  
何を食べたか思い出せない  
忘れたことを自覚している

#### ～認知症によるもの忘れ～

経験したこと全体を忘れる  
食べたこと自体を忘れてしまう  
忘れたことを自覚していない